



"GUARDANDO LO SPECCHIO INTERIORE: MI AMO COMUNQUE"

Carissimi lettori: sono oggi nuovamente qui per parlare assieme e acquisire nuove consapevolezze riguardo a chi sei e qual è la tua vera natura umana.

Quando ci fermiamo all'ascolto attento del nostro io interiore, possiamo sentire il nostro centro vitale nitido e trasparente. In altre occasione cediamo la nostra immagine come in una specie di antico specchio che deforma i nostri contorni non permettendoci di vedere in modo nitido la nostraimmaginCHI SONO!****

La sporcizia o invecchiamento dello specchio è prodotto dall'energia prodotta dal nostro subconscio che è confuso e disordinato, non riuscendo a interpretarlo.

In altre occasioni la sporcizia proviene dalla nostra mente, che ci maltratta con continui doveri, giudizi, critiche, apparenze...

In queste occasioni, invece di trovarci a tu per tu con noi stessi, siamo davanti alla necessità di fare pulizia interna altrimenti L'IO vero viene sotterrato .

Come ci si sente quando sotterriamo la nostra persona? Possiamo sentire tradimento di noi stessi, abbandono, depressione , soffocamento e quindi inevitabilmente soffriamo. Possiamo erroneamente confondere e credere che noi siamo la "sporcizia emotiva", e quindi potremmo identificarci con i sintomi. Ad esempio mi sento depresso e concludo dicendo che io sono un depresso.

Come ti renderai conto, per mantenere sana e equilibrata la nostra personalità è necessaria la cura, il tempo, la dedizione alla meravigliosa scoperta di "IO SONO".

Se l'io non è nè il disagio, nè il sintomo, nè la sporcizia, allora chi è veramente l'io?

L'IO è energia vivente dentro il tuo corpo fisico. La tua energia è un insieme di qualità positive, talenti, valori e potenzialità che assieme alla tua capacità di amare fanno che tu sia una persona speciale, unica e irripetibile.

La cura del nostro essere che avviene sia nella quotidianità ,attraverso la terapia individuale o all'interno di questo corso originale che ti proponiamo di sviluppo umano all'interno di un gruppo : permettono la scoperta progressiva di chi sei e di chi siamo.

Insisto in questo: Il disagio emotivo, la sporcizia, ci fa scappare e allontanare da noi stessi, perché non la vogliamo affrontare e perché ci fa soffrire e quindi in questo modo ci allontaniamo da noi stessi peggiorando la nostra situazione, in altre occasioni abbiamo paura di metterci in gioco perché vedendo la sporcizia e confondendoci con lei la nostra stima si abbassa e preferiamo fuggire da noi stessi e vivere nell'ignoranza della superficialità.

In ogni caso sia come sia lo specchio, pulito o sporco è importante sviluppare sentimenti positivi ,amorevoli, compassionevoli con noi stessi. La buona comunicazione e l'amore che facciamo crescere dentro di noi ci permetterà spontaneamente una relazione più autentica e sincera con gli altri perché quello che siamo è quello che diamo nelle nostre relazioni.

Possiamo scambiare sporcizia, menzogna, ignoranza oppure scambiare sincerità, autenticità, comprensione e in definitiva costruire relazioni vere quando noi siamo veri .

Studio Fonteriz, Dott.ssa Marta Gonzalez

Via venezia, 5 1 interno 6 Scorzè Venezia

Numero di telefono : 3355649766 orari : lun: 17-19 mart e giov dalle 15-15 30 o tramite sms e verrete richiamati

Corso di sviluppo umano 30/04. 01/05/2017

Tecniche integrali Fonteriz

Coaching e Sviluppo Umano Dott. Marta Gonzalez



AMICIZIA,

***CREATIVITA', CONOSCENZA, IO SONO, TU SEI, NOI SIAMO,
DANZA GIOCO, ALLEGRIA***

Studio Fonteriz, Dott.ssa Marta Gonzalez

Via venezia, 5 1 interno 6 Scorzè Venezia

Numero di telefono : 3355649766 orari : lun: 17-19 mart e giov dalle 15-15 30 o tramite sms e verrete richiamati



Studio Fonteriz, Dott.ssa Marta Gonzalez
Via venezia, 5 1 interno 6 Scorzè Venezia
Numero di telefono : 3355649766 orari : lun: 17-19 mart e giov dalle 15-15 30 o tramite sms e verrete
richiamati